

explore

explore

explore

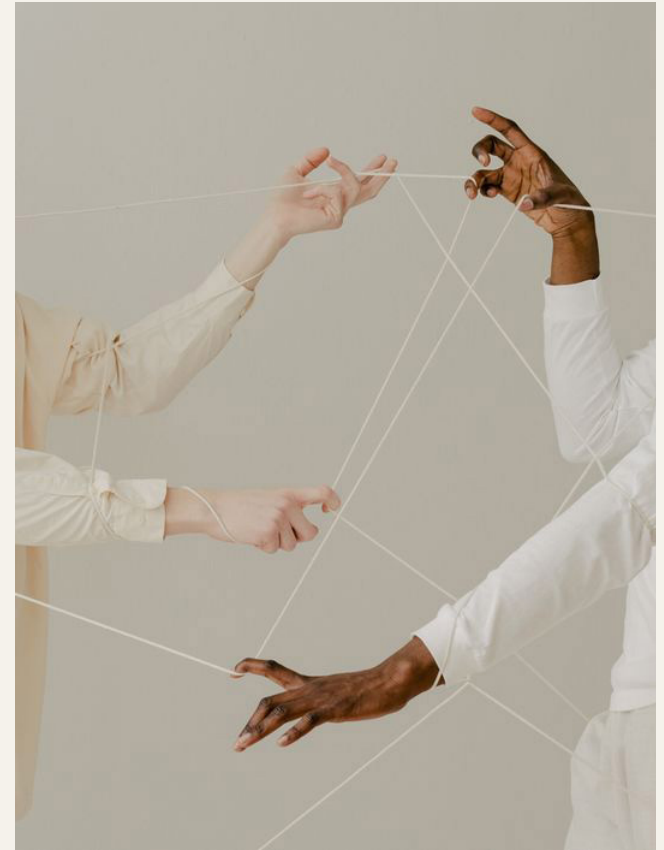
explore

explore

Renouer avec
l'inspiration et créer
des connexions
**pour faire émerger
des idées originales
et utiles.**

“La créativité consiste juste à connecter des choses.”

Steve Jobs





Une expérience immersive unique à Biscarrosse.

Plongez dans un moment hors du temps, au bord de l'océan, pour **libérer votre créativité** et vous reconnecter à vous-même.

En repartant, vous aurez non seulement des outils concrets pour **stimuler votre créativité au quotidien**, mais aussi **une énergie nouvelle** pour atteindre vos objectifs personnels et professionnels.

Ce séjour de 4 jours est une invitation à changer votre regard, à ouvrir des portes, et à vous reconnecter à ce qui vous inspire profondément.

Les ateliers, au cœur de votre transformation.



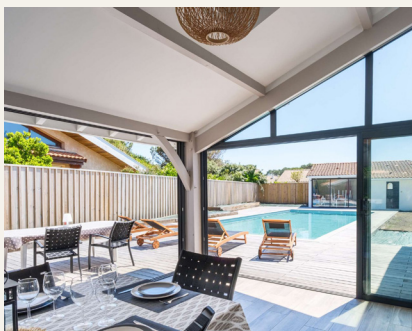
Les ateliers que je propose sont conçus comme un cheminement progressif, à la fois introspectif et pratique.

Nous commencerons par comprendre **votre rapport à la créativité**, et à **identifier vos blocages**, ces obstacles invisibles qui freinent votre élan créatif. Ensemble, nous travaillerons à les **surmonter** pour laisser place à une énergie renouvelée.

Vous découvrirez comment éveiller votre créativité de manière concrète grâce à des **exercices** qui vous apprendront à **créer des connexions inattendues**, ces liens subtils capables de donner vie aux idées les plus originales.

Enfin, nous ancrerons les prises de conscience du séjour en élaborant **un plan d'action concret**, conçu pour que chacun reparte avec des **idées claires** et un **élan puissant** pour donner vie à ses projets. Ces moments permettront de transformer vos découvertes en **véritables leviers de création**, prêts à être intégrés dans votre quotidien.

Un lieu qui invite à la créativité et au partage.



La villa qui nous accueillera à **Biscarrosse** est un véritable havre de paix. Située **au bord de l'océan**, elle offre un cadre idéal pour se recentrer et se ressourcer.

Chaque chambre a été pensée pour votre confort, et la cuisine ouverte sera un **lieu de convivialité** où nous préparerons ensemble des **repas savoureux**. La piscine, les espaces communs et les terrasses baignant dans la lumière offriront des **endroits propices aux échanges**, aux **réflexions personnelles** ou simplement à la **détente**.

Ce lieu unique est bien plus qu'un hébergement : tout y est conçu pour **encourager les échanges**, inspirer des **connexions authentiques** et **nourrir pleinement votre créativité**.

Les petits plus qui font toute la différence.



Charlène Delaville



Pauline Bazeaud - Photographe

Ce workshop est bien plus qu'une série d'ateliers. Il est enrichi de moments uniques qui rendent l'expérience encore plus précieuse.

Vous participerez à des **marches créatives** en pleine nature, où le rythme de vos pas, le bruit de l'océan, et la puissance de la forêt inviteront vos idées à émerger naturellement.

Pendant le séjour, vous bénéficierez également d'une **séance de coaching individuelle** quand vous en aurez besoin, une occasion de faire le point sur vos besoins et vos aspirations personnelles.

Charlène Delaville interviendra pendant les soirées pour nous faire vivre une expérience immersive à l'intérieur de nous-même, à travers la visualisation guidée.

Enfin, Pauline Bazeaud, **photographe professionnelle**, sera présente pour capturer l'essence de ces instants précieux. Vous repartirez avec **un portrait individuel** et des souvenirs inoubliables de ce séjour.

Ces attentions particulières font de cette expérience un moment à part, où tout est pensé pour **vous reconnecter à votre potentiel**.

Au cœur d'Explore

Je suis Elodie Dionisio, fondatrice d'Explore, et **coach professionnelle certifiée RNCP**.

Après 13 ans en tant que directrice artistique freelance au sein de grandes agences de publicité parisiennes, j'ai choisi de me consacrer à l'accompagnement créatif.

Aujourd'hui, ma mission est d'aider les entreprises, entrepreneurs et créateurs à **libérer leur potentiel créatif**.

Je rêve d'une créativité qui soit un véritable **espace de liberté**, où chacun ose explorer sans crainte, s'autorise à expérimenter, et laisse émerger des idées nouvelles. Un espace d'inspiration et d'échange, porté par un environnement bienveillant, propice à **l'innovation** et à la **création de projets audacieux**.





Informations pratiques

Dates : Du 2 au 5 avril 2025

Lieu : Biscarrosse Plage

Tarif : 850 €

Repas, hébergement, ateliers inclus.

Paiement en 3 fois possible. (3 x **284€**)

Les avis de mes clients

(Extraits de ma page Google pro)

★★★★★ Il y a 3 heures

Ma rencontre avec Elodie a été une révélation. Elle a été une ddd intervenante lors d'une formation photo, et j'ai tout de suite réalisé à quel point nous partageons les mêmes valeurs. C'est donc tout naturellement que je lui ai demandé de m'accompagner professionnellement pour réorganiser mon quotidien et m'aider à prendre des décisions éclairées. Aujourd'hui, je suis impatiente de participer à sa première retraite, qui promet d'être incroyable ! Un grand merci à Elodie d'être celle qu'elle est : une professionnelle qui nous pousse à nous dépasser et à poser les bonnes questions. Merci 🙏

★★★★★ il y a 5 mois

Être coachée par Elodie a été à la fois un plaisir et une révélation pour moi ! Grâce à son écoute et son esprit vif, nos sessions de travail m'ont permises de définir clairement mon identifié professionnelle, en faisant fis de mes freins et de mes peurs. Sa capacité à faire sortir l'être authentique qui est en moi, motivée et alignée est tout simplement exceptionnelle ! Bravo et merci Elodie :-)

★★★★★ il y a 5 mois

J'ai eu la chance de participer à un workshop sur la créativité avec Elodie et laisse aujourd'hui cet avis car j'ai été extrêmement touchée par la pertinence de ses analyses et sa capacité à mettre en avant le meilleur de nous même. Je sors reboostée de cette session et confiante pour la suite !

★★★★★ Il y a 2 heures

N'avez vous jamais rencontré une série d'obstacles vous donnant l'impression de faire face à vos propres limites ? Même si j'aime à croire que j'ai les épaules solides, ça a été mon cas. Assez cartésien, je dois l'admettre, j'étais sceptique sur l'existence d'une méthode pour les dépasser mais comme il paraît que qui ne tente rien n'a rien, j'ai entrepris un parcours d'accompagnement avec Elodie. Surprenant... Tant dans la forme que sur le fond. Elle m'a bousculé avec une bienveillance de chaque instant, m'a aidé à mettre des mots sur les maux, à envisager les choses sous un autre angle, le bon angle, celui de l'alignement (je vous laisse quand même un peu de surprise). Avec du temps et du travail de ma part, le flou a laissé place à l'ordre, à l'harmonie et à une énergie décuplée. Ces échanges ont permis de provoquer des déclics immédiats mais ils ont aussi semé des graines qui germent dans l'esprit à leur rythme et je récolte plus de fruits de ce parcours que ce que je ne l'aurais imaginé. Sur les problématiques pour lesquelles je l'ai sollicitée, il y'a eu une évolution impressionnante. Nos échanges m'accompagnent quotidiennement. Je te remercie profondément pour ce que tu m'as permis de changer Elodie 🙏

★★★★★ il y a un mois

J'ai participé à un coaching de groupe "vente" et que dire !! Par où commencer. Je crois qu'en vous rencontrer Elodie, quelque chose se créée immédiatement. Elodie incarne véritablement la douceur, l'empathie, la bienveillance. Elle est à l'écoute, prends le temps d'analyser, de comprendre, d'expliquer et de donner des pistes. Sa gentillesse et sa passion vous emporte dans son univers. Je suis ressortie de cet atelier changée et bien plus alignée avec moi-même. C'est une véritable prise de conscience que de participer à un de ces coaching. Je la recommande à 1000% et la remercie encore pour son travail et son écoute. C'est puissant et ça fait du bien ! Allez y les yeux fermés. Merci encore Elodie :)

★★★★★ il y a 2 mois

J'ai assisté à l'atelier « libérez votre créativité » animé par Elodie. Dès le début Elodie a su nous mettre à l'aise, ce qui a rendu l'atelier d'autant plus vivant et constructif. Une journée placée sous le signe de la bienveillance, du partage et de l'échange. Dotée d'une grande qualité d'écoute, Elodie a su nous guider dans nos réflexions pour que nous trouvions réponses à nos questions. Un atelier construit et concret duquel nous ressortons avec des clefs, des actions et surtout grandis. Nous devrions tous le faire. Un grand merci Elodie, je garde un très bon souvenir de ce moment passé ensemble. À très bientôt !

★★★★★ il y a 7 mois

J'ai effectué un coaching de plusieurs séances avec Elodie à un moment de ma vie professionnelle où je me sentais un peu perdue. Grâce à son écoute et à sa bienveillance, elle a su m'aider à aller puiser en moi toutes les ressources nécessaires pour savoir où aller. Ces séances ont été le coup de boost nécessaire à mon activité. J'ai retenu une phrase qu'elle m'a dit et qui m'a marqué "tu sais ce que tu veux à partir du moment où tu sais où tu vas". Merci Elodie de m'avoir permis de retrouver mon chemin, je me sens plus sereine désormais. Je ne peux que vous conseiller de faire appel à ses services.

★★★★★ il y a 2 mois

Élodie possède toutes les qualités d'une très bonne coach. Tout d'abord elle écoute et sais créer un climat serein dans ses coachings de groupe. Puis elle analyse en profondeur vos blocages et aspirations personnelles. Enfin, elle guide notre réflexion de manière claire, imagée et professionnelle. On se sent soutenu et on a envie de l'avoir à nos côtés pour avancer.



contact

Explore - Elodie Dionisio

elodie.dionisio@gmail.com

06.34.05.12.14

explore-experience.com

Mobile dans toute la France.

 [_explore.experience_](https://www.instagram.com/_explore.experience_)